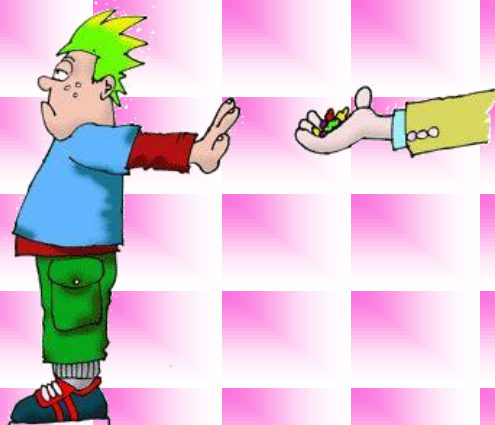


## Поведенческие признаки употребления наркотиков:

- Нарастающая скрытность ребенка. Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками;
- появляется сонливость или, наоборот, бессонница;
- падает интерес к учебе или к привычным увлечениям;
- ухудшается память и внимание, снижается успеваемость;
- увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах;
- появляются новые подозрительные друзья или поведение старых друзей становится подозрительным;
- ребенок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы;
- наконец, можно заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках. Насторожить может тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами, независимо от погоды и обстановки.

## Физиологические признаки употребления наркотиков:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженые зрачки;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- покрасневшие или мутные глаза;
- потеря аппетита, похудение, а иногда-чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.



## Факторы защиты ребёнка от наркотиков:

- крепкие семейные узы;
- родители уделяют внимание поведению своих детей, постоянно вовлечены в их жизнь;
- родители знают друзей, с которыми общается ребенок;
- им не безразлично, как и где ребенок проводит свое свободное время;
- воспитание в ребенке самостоятельности, ответственности за свои действия и поступки;
- воспитание в ребенке чувства достоинства и самоуважения;
- развитое умение праздновать, играть, веселиться без алкоголя;
- интерес к учебе, хобби;
- уважение к общественным нормам, законам, ценностям, авторитетам;
- стремление к духовному росту.

**ЖИЗНЬ**  
без наркотиков

**Несколько правил, позволяющих  
предотвратить потребление  
психоактивных веществ Вашим  
ребенком:**

- Общайтесь друг с другом. Выслушивайте друг друга.
- Ограничьте времяпрепровождение ребенка в социальных сетях и тщательно контролируйте получаемую информацию из интернета
- Ставьте себя на место ребенка
- Проводите время вместе
- Общайтесь с его друзьями
- Помните, что Ваш ребенок уникален
- Подавайте личный пример

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ  
РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ  
НАРКОТИКИ?**

- Разберитесь в ситуации
- Сохраните доверие
- Оказывайте поддержку
- Обратитесь к специалисту

Если Вы знаете, кто продает наркотики, позвоните **8-801-100-51-51**

**«Телефоны доверия» -**

*специалисты выслушают вашу проблему и дадут рекомендации, как поступить, запишут на прием или подскажут, куда обратиться дальше.*

Минская область:

8-017-202-04-01

(круглосуточно)

8-029-899-04-01 (МТС,  
круглосуточно)



**Телефоны врачей психиатров-  
наркологов**

УЗ «Дзержинская центральная районная  
больница»:

8-01716-5-67-19;

8-01716-5-44-58 (детский)

УЗ «Минский областной клинический  
центр «Психиатрия-наркология» -

запись на прием 8-017-331-90-64;

8-017-331-90-74

**Полезная информация на  
сайтах:**

УЗ «Дзержинская центральная районная  
больница» - [dzcrb.by](http://dzcrb.by)

ГУ «Дзержинский районный центр  
гигиены и эпидемиологии» - [dzrcge.by](http://dzrcge.by)

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь  
ГУ «Дзержинский РЦГЭ»

***Памятка для  
родителей по  
профилактике  
наркомании у  
подростков***

